

一般社団法人 岩手県助産師会

赤ちゃんの睡眠 ブラッシュアップ研修会のお知らせ

参加費無料
託児あり

乳幼児の睡眠に関する基礎知識と対処法を知り、養育者からの相談への対応について学びましょう。

病院でも地域でも、母子保健活動の実践に活かせる研修会です。

日時

2025年2月22日 土 9:30～12:30

(開場・受付9:00～)

会場

いわて県民情報交流センター

アイーナ 804A会議室

対象

- ・産休・育休中助産師
- ・潜在助産師で復職を考えている助産師
- ・ライフ&キャリアプランを考えている助産師
- ・テーマに関心のある助産師 等



テーマ 「母子の命を支える 赤ちゃんの睡眠支援」

講師

清水 悦子 先生

NPO法人 赤ちゃんの眠り研究所 代表理事

【講師の紹介】

大阪府生まれ。一児の母。

理学療法士として病院や施設に勤務後、女兒を出産。生後6ヵ月から始まった壮絶な夜泣きと、その改善体験をきっかけに子どもの発達全般を学ぶために保育士資格を取得。夜泣き専門保育士と名乗り、夜泣きのサポート活動を開始。

夜泣きは社会課題であるのとらえ、子育て家庭の睡眠改善とサポートに取り組むNPO法人赤ちゃんの眠り研究所を立ち上げる。

メディア出演：ひよこクラブ・たまひよオンライン/Benesse、Baby-mo/株式会社主婦の友社
赤ちゃん和妈妈/株式会社赤ちゃん和妈妈社、ウチトコ/東京ガス など

【代表著書】

「赤ちゃんにもママにも優しい安眠ガイド」(かんき出版、2011)

NPO法人赤ちゃんの眠り研究所 HP

お問い合わせ

一般社団法人 岩手県助産師会

TEL:019-681-4103 (火・金)

E-mail : iwate4103midwife@alpha.ocn.ne.jp

担当:熊谷 恭子

申し込み

QRコード または 裏面 申し込み用紙 (FAX)



申込 〆切
2/17 (月)

託児の申し込みは2/12(水)